

دانستن وضعیت تالاسمی برای شما حیاتی است:

- **سلامت شما:** داشتن ویژگی تالاسمی به این معنی است که به احتمال زیاد هیچ مشکلی برای سلامتی ندارید، به جز یک کم خونی خفیف. با این حال، این ممکن است با کم خونی فقر آهن اشتباه گرفته شود. دانستن وضعیت شما می تواند تضمین کند که تشخیص یا درمان اشتباهی دریافت نمی کنید.
- **خانواده شما:** اگر شما دارای ویژگی تالاسمی هستید، به این معنی است که تالاسمی در خانواده شما وجود دارد، بنابراین والدین و بستگان شما نیز باید آزمایش شوند.
- **فرزندان شما:** اگر هم شما و هم همسرتان دارای ویژگی تالاسمی هستید، خطر (25 درصد در هر بارداری) وجود دارد که فرزندتان شما با تالاسمی ماژور، شدیدترین شکل این اختلال، متولد شوند.



چگونه می توانید بفهمید که ناقل تالاسمی هستید؟

ارزیابی وضعیت تالاسمی شما آسان است!

- در اولین قدم، می توانید با آزمایش های ساده خون، مانند شمارش کامل گلبول های خون (CBC)، که میزان و اندازه گلبول های قرمز خون را بررسی می کند، شروع کنید.
- پس از آن، ممکن است به آزمایش های اختصاصی تری، مانند کروماتوگرافی مایع (HPLC)، که روشی دقیق و قابل اعتماد برای تشخیص ویژگی تالاسمی است، الکتروفورز هموگلوبین که انواع مختلف هموگلوبین خون را اندازه گیری می کند، یا آزمایش های ژنتیکی که DNA شما را بررسی می کند نیاز باشد. همه این آزمایشات با یک خون گیری ساده انجام می شود!

یک متخصص مراقبت های بهداشتی آموزش دیده باید نتایج را ارزیابی کند و در مورد وضعیت و گزینه های نتایج شما به شما راهنمایی درستی بدهد.

همین امروز آزمایش دهید تا متوجه شوید.

برای اطلاعات بیشتر به سایت تیف مراجعه نمایید:
www.thalassaemia.org.cy



THALASSAEMIA
INTERNATIONAL
FEDERATION

© THALASSAEMIA INTERNATIONAL FEDERATION 2022
ALL RIGHTS RESERVED.

Thalassaemia International Federation
31 Ifigenias Street, 3rd Floor, 2007 Strovolos, Nicosia Cyprus
P.O. Box 28807, 2083 Strovolos, Nicosia Cyprus
Tel: +357 22 319 129 • Fax: +357 22 314 552
E-mail: thalassaemia@cytanet.com.cy
Website: <http://thalassaemia.org.cy>

ترجمه شده توسط: دکتر افشان شیرکوند- فیزیک پزشک، تهران، ایران

وضعیت خود را بدانید

ویژگی تالاسمی چیست؟

تالاسمی که به عنوان کم خونی مدیترانه ای نیز شناخته می شود، به گروهی از اختلالات خونی ارثی گفته می شود که موجب کاهش تولید هموگلوبین، پروتئینی که اکسیژن را در گلبول های قرمز خون حمل می کند، می شود

دو نوع مختلف تالاسمی به نام تالاسمی آلفا (α -) و بتا (β -) وجود دارد. دو شکل اصلی تالاسمی بر اساس شدت به عنوان تالاسمی مینور و تالاسمی ماژور وجود دارد.

افراد با تالاسمی مینور که به عنوان افراد دارای ویژگی تالاسمی یا ناقلان تالاسمی نیز شناخته می شوند، عموماً سالم هستند و نیازی به درمان پزشکی ندارند. گاهی اوقات ممکن است کم خونی خفیفی را تجربه کنند.

برعکس، افراد مبتلا به بتا تالاسمی ماژور که از کم خونی شدید و تهدیدکننده زندگی رنج می برند، معمولاً در صورت عدم درمان در معرض رشد کمتر، مشکلات جدی سلامتی و طول عمر کوتاه تر قرار دارند.

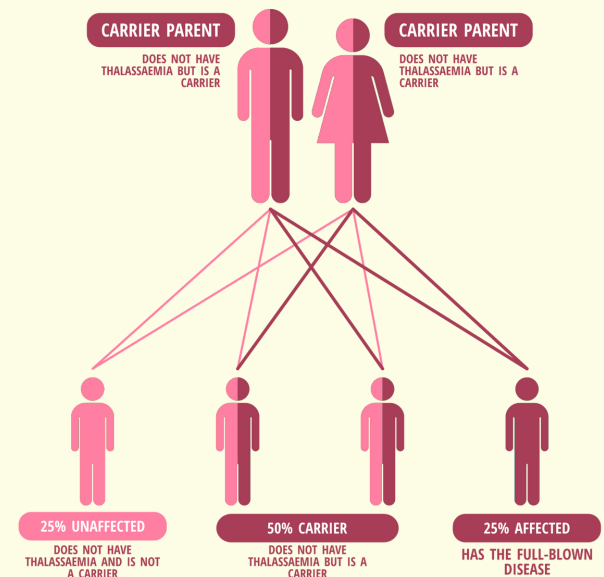


چرا مهم است که درباره وضعیت ویزگی تالاسمی بدانید؟

تالاسمی یک بیماری ارثی است. این بدان معنی است که از والدینی که هر دو ناقل ویزگی تالاسمی هستند به فرزندانشان منتقل می شود. ناقلین به اصطلاح «ویزگی تالاسمی» معمولاً در طول زندگی خود نیازی به درمان یا مداخله درمانی ندارند.

در واقع از هر 10 نفری که دارای ویزگی تالاسمی هستند، 8 نفر آنها نمی دانند و حتی مشکوک هم نمی شوند، مگر اینکه نوع خاصی آزمایش خون انجام دهند.

هنگامی که هر دو والدین دارای ویزگی بتا تالاسمی هستند، در هر بارداری احتمال 25 درصد وجود دارد که فرزندشان این ویزگی را از هر دو به ارث ببرد و به بتا تالاسمی ماژور، شدیدترین نوع بیماری، مبتلا شود.



در این صورت، کودک به مراقبت های پزشکی مادام العمر، تزریق خون، درمان آهن زدایی و مراقبت های تخصصی دیگر نیاز خواهد داشت.

ویزگی تالاسمی بیماری نیست.

اگر ویزگی تالاسمی دارید، به این معنی است شما یکی از زن های معیوب که باعث اختلال می شود را دارید، اما خودتان به تالاسمی مبتلا نیستید.

آیا شما یک ناقل تالاسمی هستید؟

آیا در مورد تالاسمی چیزی شنیده اید؟ اگر نه، ممکن است تعجب کنید که بدانید بسیار رایج تر از آن چیزی است که فکرش را می کنید.

آیا می دانستید که تخمین زده می شود بیش از 1.5 درصد از جمعیت جهان ناقل ویزگی تالاسمی هستند؟

در برخی از مناطق جهان، بسیاری از افراد دارای ویزگی تالاسمی هستند، در حالی که در مناطق دیگر درصد ناقلان می تواند در حد 20% جمعیت منطقه باشد.

مهمتر از همه، بسیاری از ناقلان از کشورهای اطراف دریای مدیترانه، از جمله قبرس، یونان، ایتالیا، لبنان، سوریه، مصر و سایر کشورهای شمال آفریقا، خاورمیانه، حاشیه خلیج همیشگی فارس، ایران، عراق، افغانستان، آسیای جنوب شرقی مانند تایلند، بنگلادش، مالدیو و غرب اقیانوس آرام از جمله چین، مالزی، فیلیپین و غیره هستند.

